



# Ecoles communales de Perwez

## Menu de JUN 2024

| lundi 3 juin 2024  | mardi 4 juin 2024   | jeudi 6 juin 2024   | vendredi 7 juin 2024   |
|--|---|---|--|
| Potage aux patates douces<br><i>Céleri</i>   | Minestrone<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Oeuf</i>  | Potage au céleri-rave<br><i>Céleri</i>  | Potage aux pois cassés<br><i>Céleri</i>  |
|  Rôti de porc<br>Jus à la moutarde à l'ancienne<br>Potée aux poireaux<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja</i>                 | Cuisse de poulet<br>Compote de pommes<br>Pommes de terre<br><i>Céleri, Lait, Moutarde</i>   | Pâtes<br>Sauce bolognaise (boeuf)<br>Emmental râpé<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>  | Filet de lieu noir <br>Sauce poisson à l'aneth<br>Carottes glacées*<br>Pommes de terre<br><i>Céleri, Lait, Poissons</i>   |
| Biscuit<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | Fruit frais<br>0  | Flan caramel<br><i>Lait</i>   | Fruit frais<br>0   |
| lundi 10 juin 2024   | mardi 11 juin 2024  | jeudi 13 juin 2024  | vendredi 14 juin 2024  |
| Bouillon chinois au pak choi*<br><i>Céleri, Soja</i>   | Potage aux lentilles blondes<br><i>Céleri</i>   | Potage aux poivrons rouges<br><i>Céleri</i>   | Potage au cerfeuil*<br><i>Céleri</i>   |
|  Boulettes<br>en sauce tomates et légumes<br>Boullgour aux légumes<br><i>Céleri, Fruits à coque, (noix de cajou), Gluten, (blé), Lait, Sulfites</i> |   Curry indien végétarien<br><i>Céleri, Lait, Soja</i>  | Pâtes<br>sauce à la crème de pesto, poulet<br>& courgettes<br>Fromage italien rapé<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>  | Filet de merlu <br>Sauce Nantua<br>Potée de céleri-rave<br><i>Céleri, Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Graines de sésame</i>   |
| Biscuit<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | Fruit frais<br>0  | Mousse au chocolat<br><i>Lait, Oeuf, Soja</i>   | Fruit frais<br>0   |
| lundi 17 juin 2024   | mardi 18 juin 2024  | jeudi 20 juin 2024  | vendredi 21 juin 2024  |
| Potage aux navets*<br><i>Céleri</i>  | Potage aux endives<br><i>Céleri</i>   | Potage aux tomates<br><i>Céleri</i>   | Potage aux haricots blancs<br><i>Céleri</i>  |
| Émincés de poulet<br>Sauce aigre-douce<br>Ananas<br>Riz blanc<br><i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Soja</i>  | Carbonade à la flamande<br>Carottes* glacées<br>Pommes grenailles<br><i>Céleri, Gluten, (blé), (orge), Lait, Moutarde, Soja, Sulfites</i>   |  Pâtes<br>au jambon/fromage<br>& champignons<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i> | Beignets de poisson <br>Mayonnaise au citron<br>Potée au fenouil* <br><i>Gluten, (blé), Lait, Moutarde, Oeuf, Poissons, Sulfites</i> |
| Biscuit<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | Fruit frais<br>0  | Pudding au chocolat<br><i>Lait</i>  | Fruit frais<br>0   |
| lundi 24 juin 2024   | mardi 25 juin 2024  | jeudi 27 juin 2024  | vendredi 28 juin 2024  |
| Potage parmentier<br><i>Céleri</i>   | Potage aux courgettes*<br><i>Céleri</i>   | Potage aux bettes*<br><i>Céleri</i>   | Potage au chou pointu*<br><i>Céleri</i>  |
| Cordon bleu de dinde<br>Ratatouille<br>Blé<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</i>   | Paupiette de veau<br>Jus de veau<br>Petits pois* à la française<br>Pommes de terre<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Soja</i>  |  Pâtes<br>carbonara<br>au brocoli*<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf</i>           | Filet de poisson <br>Sauce au safran<br>Potée aux panais<br><i>Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons</i>  |
| Biscuit<br><i>Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja</i>  | Fruit frais<br>0  | Fromage blanc au sucre de canne<br><i>Lait</i>  | Fruit frais<br>0   |

### Nous vous proposons :



Poisson issu de la pêche durable



Plat Végétarien



Bananes issues du commerce équitable

(\* Légumes de saison (calendrier des fruits et légumes de Wallonie)

Le légume du mois:  
le fenouil



### Remarques

**Allergènes** : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant  
de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.